


LACHWANDERN



Der Berg lacht.
Die Sonne lacht.
Das Herz lacht.

Wer Heiterkeit sät, wird Lebensfreude ernten!

Für alle, die (noch) mehr Leichtigkeit,
Freude & Gesundheit ins Leben holen wollen

Schneeschuh Lachwanderung

Treffpunkt: Parkplatz Grünangerhütte

Samstag 8. Jänner 2011, 09:00 - 17:00 Uhr

Samstag 5. Februar 2011, 09:00 - 17:00 Uhr

Erforderliche Ausrüstung:

Rucksack, Schneeschuhe, Tourenstöcke

Winterfeste Kleidung inkl. Haube und Handschuhe

Stirnlampe (falls vorhanden), (Kuschel)Decke und Polster, Trinkflasche

Müsliriegel oder kleine Jause für die Strecke bis zur Hütteneinkehr.

Kosten: Was es Dir wert ist!

Anmeldung bis spätestens 6. Jänner 2011 bei:



Silvia Gaich

Moderatorin

LachJoga Trainerin

Resonanzcoach i.A.

0664 / 92 44 709

silvia.gaich@kaktus-entertainment.com



Hans Eggbauer

Dipl. Outdoor Trainer

Dipl. Soz.- und Berufspädagogischer Trainer

Bergwanderführer

staatl. gepr. Schitourenlehrwart

0676 / 57 54 858

hans.eggbauer@he-art.at

